

NOTE INFORMATIVE E RACCOMANDAZIONI GENERALI IN PREVISIONE DI INTERVENTO CHIRURGICO O PROCEDURA DIAGNOSTICA IN ANESTESIA

Gent. Sig.ra/re Le forniamo alcune informazioni e suggerimenti per meglio prepararsi all'intervento chirurgico previsto.

In attesa dell'esecuzione degli esami preoperatori e della visita anestesiologicala si raccomanda:

- in caso di malattia cardiaca già nota portare al momento della visita con il medico anestesista o cardiologo ogni tipo di documentazione in possesso: ECG, referti di visite cardiologiche precedenti, Holter, prova da sforzo e Ecocardiogramma, anche se eseguiti in altro ospedale.
- se si dispone di una radiografia o TAC del torace (ultimi 6 mesi) questa andrà portata il giorno della visita.
- in presenza di allergia accertata al lattice, portare la documentazione rilasciata dal medico allergologo.
- non interrompere l'assunzione dei farmaci per il controllo della pressione sanguigna il giorno dell'esecuzione degli esami e della visita anestesiologicala.
- per eventuali terapie anticoagulanti e/o antiaggreganti attenersi alle indicazioni che verranno disposte durante la visita cardiologica e anestesiologicala.

MODALITÀ DI COMPORTAMENTO



Prima dell'intervento chirurgico o procedura diagnostica in anestesia/sedazione

- Portare tutta la documentazione medica disponibile anche se effettuata in altra sede.
- Qualora, tra la data della visita preoperatoria ed il ricovero, insorgessero problemi di salute importanti (febbre, tosse, etc.), segnalarlo all' Ufficio Ricoveri tempestivamente.
- Non assumere cibi solidi nè bevande nelle otto ore che precedono l'intervento. NO latte, caffè, cioccolata, spremute e succhi di frutta: sono consentite modeste quantità di acqua e liquidi " chiari " (thè, camomilla) fino a quattro ore prima dell'intervento.
- In età pediatrica (fino a 14 anni) e in particolari circostanze le modalità del digiuno preoperatorio possono variare. Attenersi attentamente alle eventuali indicazioni dell'anestesista.
- Proseguire le terapia in corso come concordato durante la visita anestesiologicala.
- Togliere anelli, collane, orecchini, piercing etc.
- Igiene personale: eseguire doccia o bagno di pulizia preferibilmente la mattina dell'intervento o la sera prima con sapone detergente; prestare particolare attenzione alle pieghe cutanee e

ombelico; è sconsigliato l'uso di borotalco e creme. Prestare particolare attenzione all'igiene del

La qualità dell'igiene personale è molto importante per la riduzione del rischio infettivo, quindi non stupitevi se il personale infermieristico verificherà la vostra igiene personale. È anche questa un'attività assistenziale mirata alla vostra sicurezza e alla buona riuscita del vostro ricovero.

cavo orale.

- La preparazione intestinale varia con la tipologia dell'intervento, quindi non sempre è necessaria: attenersi alle indicazioni date dal medico.



Dopo l' intervento chirurgico o procedura diagnostica in anestesia/sedazione

Ogni paziente sarà accolto nella Sala Risveglio per un periodo di osservazione. Esaurita la necessità di una stretta sorveglianza si procederà al trasferimento nel Reparto di degenza.



Alla dimissione

- È indispensabile disporre di un accompagnatore adulto che possa assicurare la sorveglianza domiciliare per almeno 24 ore.
- **È assolutamente vietato tornare al proprio domicilio se non accompagnati.**
- Nelle prime 24 ore è indispensabile astenersi da attività complesse o pericolose quali la guida di veicoli.
- È possibile bere acqua non gassata, tè e, secondo indicazione medica, consumare un pasto leggero. **È assolutamente vietato il consumo di bevande alcoliche.**

Alla dimissione riceverà informazioni sui comportamenti da seguire al domicilio e in particolare:

- Come continuare le terapie in corso
- Come controllare il dolore
- Eventuali diete specifiche
- Misure igieniche per la gestione della medicazione chirurgica
- Informazioni sui controlli che dovrà effettuare.

Grazie per la cortese collaborazione